



Sportprogramm TV 1848 Bodenheim e.V. – Stand 07/2023

Abteilung Handball – Saison 2023/2024


Bambinis (3-5 Jahre) & Minis (6-8 Jahre)				
Bambini 1	Mo. 15:30 – 16:30	Guckenberg	Bianca Wilhelm, Merle Krass, Klara Schappel & Shirin Hadjebi	0176 23133193
Bambini 2	Do. 15:00 – 16:00	Guckenberg	Elke Steininger, Jannes Neig, Bernhard Röhrig	0179 7062247
Mini männlich	Do. 16:00 – 17:30	Guckenberg	Elke Steininger, Merle Krass, Shirin Hadjebi	0179 7062247
Mini weiblich	Do. 16:00 – 17:30	Guckenberg	Elke Steininger, Ellionore Liungman, Josefin Liungman	0179 7062247

E-Jugend – Jahrgang 2013/2014				
E-Jugend W	Di. 16:30 – 17:30	Guckenberg	Gerd Offer, Merle Krass, Anna Schappel	0179 7062246
E-Jugend W	Fr. 15:00 – 16:30	Guckenberg		
E-Jugend M1	Mo. 16:30 – 18:00	Guckenberg	Elke Steininger, Moritz Lehmann	0179 7062247
E-Jugend M1	Fr. 16:30 – 18:00	Bürgel	Elke Steininger, Moritz Lehmann	
E-Jugend M2	Mo. 16:30 – 18:00	Guckenberg	Pia Bulang, Linda Neig	
E-Jugend M2	Fr. 16:30 – 18:00	Bürgel	Pia Bulang, Linda Neig	

Abteilung Handball – Saison 2023/2024

D-Jugend – Jahrgang 2011/2012				
D-Jugend W1	Mi. 16:30 – 18:00	Guckenberg	Lilia Rotter, Lovis Bohnekamp	0176 34469542
D-Jugend W1	Fr. 16:30 – 18:00	Nackenheim	Lilia Rotter, Lovis Bohnekamp	
D-Jugend W2	Mi. 16:30 – 18:00	Guckenberg	Nina Bulang, Klara Schappel	0176 28734948
D-Jugend W2	Fr. 16.30 – 18:00	Nackenheim	Nina Bulang, Klara Schappel	
D-Jugend M1	Di. 16:30 – 18:00	Nackenheim	Achim Drossbach, Kyian Hadjebi	0176 72610945
D-Jugend M1	Do. 17:30 – 18:00	Bodenheim	Achim Drossbach, Kyian Hadjebi	
D-Jugend M2	Mo 16:30 – 18:00	Nackenheim	Michael Abels, Shirin Hadjebi, Anne Wallmeroth	0175 1840279
D-Jugend M2	Fr. 16.30 – 18.00	Nackenheim	Michael Abels, Shirin Hadjebi, Anne Wallmeroth	
C-Jugend – Jahrgang 2009/2010				
C-Jugend W	Mi, 17:45 – 19:15	Guckenberg	Miriam Engel, Kilian Rigoni	0178 1527966
C-Jugend W	Fr. 16:30 – 18:00	Guckenberg		
C-Jugend M	Di, 16:30 – 18:00	Nackenheim	Bärbel Emrich, Merle Stausberg	0175 5337402
C-Jugend M	Do. 17:30 – 19:00	Bodenheim	Bärbel Emrich, Merle Stausberg	

Abteilung Handball – Saison 2023/2024


B-Jugend – Jahrgang 2007/2008				
B-Jugend W	Mi. 18.00 – 19.30 Fr. 17:00 – 18.30	Guckenberg	Gerd Offer, Sven Erkert Marie Tomaschek	0179 7062246 01577 2893210
B-Jugend M	Di. 18:00 – 19:30	Nackenheim	Kay	
B-Jugend M	Do. 17:45 – 19:15	Nierstein	Kay	


A-Jugend – Jahrgang 2005/2006				
A-Jugend W	Di. 17:30 – 19:00	Guckenberg	Aaron Steinfurth, Simon Lennartz	0176 73545785
A-Jugend W	Do. 18:30 – 20:00	Nackenheim	Aaron Steinfurth, Simon Lennartz	
A-Jugend M	Di 18:00 – 19:30	Nackenheim	Michael Schrohe	
A-Jugend M	Do. 18:30 – 20:00	Nierstein	Michael Schrohe	


Herren I + II				
Herren I	Di. 20:30 – 22:00	Guckenberg	Andre Sikora Schermuly	0171 7118281
Herren I	Do. 19:00 – 20:30	Guckenberg	Andre Sikora Schermuly	0171 7118281
Herren II	Mi. 20:30 – 22:00	Guckenberg	Jan Willing	0179 2973081
Herren II	Do. 20:30 – 22:00	Guckenberg	Jan Willing	0179 2973081

Damen I + II				
Damen I	Di. 19:00 – 20:30	Guckenberg	Tim Kuntz	0173 7568912
Damen I	Do. 20:00 – 22:00	Gonsenheim		
Damen II	Mi. 19:00 – 20:30	Guckenberg	Tanita Gross & Benjamin Vogel	01515 2016870


Abteilung Turnen

Bundesliga				
Bundesliga	Mo. 16:30 – 19:30	Bürgel	Nakisha Cannady	0176 76593668
Bundesliga	Di. 17:00 – 20:00	Bürgel	Nakisha Cannady	0176 76593668
Bundesliga	Do. 17:00 -20:00	Bürgel	Nakisha Cannady	0176 76593668
Bundesliga	Fr. 17:00 – 20:00	Bürgel	Nakisha Cannady	0176 76593668

Leistungsturnen Kür				
Leistungsturnen Kür	Mo. 15:00 – 18:00	Bürgel	Sofia Niquet & Lia Prieß	01575 9385148
Leistungsturnen Kür	Mi. 15:00 – 18:00	Bürgel	Sofia Niquet & Lia Prieß	01575 9385148
Leistungsturnen Kür	Sa. 10:00 – 13:00	Bürgel	Sofia Niquet & Lia Prieß	01575 9385148


Leistungsturnen P-Stufe				
P-Stufe „Minis“ (5-7 Jahre)	Mo. 15:30 – 17:30	Bürgel	Ann-Katrin Mainzer	0160 97535684
P-Stufe „Minis“ (5-7 Jahre)	Do. 15:30 – 17:30	Bürgel	Ann-Katrin Mainzer	0160 97535684
P-Stufe „Mids“ (7-10 Jahre)	Mo. 17:00 – 19:00	Bürgel	Ann-Katrin Mainzer	0160 97535684
P-Stufe „Mids“ (7-10 Jahre)	Do. 17:00 – 19:00	Bürgel	Ann-Katrin Mainzer	0160 97535684
P-Stufe „Maxis“ (ab 10 Jahren)	Mo. 17:30 – 19:30	Bürgel	Ann-Katrin Mainzer	0160 97535684
P-Stufe „Maxis“ (ab 10 Jahren)	Do. 17:00 – 19:30	Bürgel	Ann-Katrin Mainzer	0160 97535684


Abteilung Turnen

Leistungsturnen Jungen/Männer				
Männer Ü16	Mo. 20:00 – 23:00	Bürgel	Marc Bittmann	0151 20215715
Männer Ü16	Do. 20:00 – 23:00	Bürgel	Marc Bittmann	0151 20215715
Jungen (ab 5 Jahren)	Fr. 15:00 – 17:00	Bürgel	Luis Schuldt	0157 52628373


Turn-Talentschule				
TTS AK 09/10	Mo. 16:00 – 19:30	Uni Mainz	Kerstin Sinsel	0157 75780105
TTS Ak 09/10	Di. 08:45 – 10:45	Bürgel	Kerstin Sinsel	0157 75780105
TTS AK 09/10	Di. 15:30 – 19:00	Bürgel	Kerstin Sinsel	0157 75780105
TTS Ak 09/10	Do. 16:00 – 19:00	Bürgel	Kerstin Sinsel	0157 75780105
TTS AK 09/10	Fr. 08:45 – 10:45	Bürgel	Kerstin Sinsel	0157 75780105
TTS AK 09/10	Fr. 14:30 – 18:00	Bürgel	Kerstin Sinsel	0157 75780105
TTS AK 09/10	Sa. 09:00 – 13:00	Bürgel	Kerstin Sinsel	0157 75780105
TTS AK 07/08	Mo. 16:00 – 19:00	Uni Mainz	Jana Haynert	0157 80813444
TTS AK 07/08	Di. 14:30 – 17:30	Bürgel	Nakisha Cannady	0176 76593668
TTS AK 07/08	Do. 15:00 – 18:00	Bürgel	Nakisha Cannady	0176 76593668
TTS AK 07/08	Fr. 14:30 – 18:00	Bürgel	Nakisha Cannady	0176 76593668
TTS AK 06/07	Di. 14:30 – 17:30	Bürgel	Regina Matzon	0151 61062763
TTS AK 06/07	Do. 15:00 – 18:00	Bürgel	Regina Matzon	0151 61062763
TTS AK 06/07	Fr. 14:30 – 17:30	Bürgel	Regina Matzon	0151 61062763
TTS AK 05/06	Mo. 15:00 – 17:30	Bürgel	Alesia Formuso	0152 26194787
TTS AK 05/06	Sa. 09:00 – 12:00	Bürgel	Alesia Formuso	0152 26194787

Abteilung Turnen

Eltern-Kind-Turnen (1,5 – 3 Jahre)				
Eltern-Kind-Turnen	Mi. 14:30 – 15:30	Guckenberg	Bernhard Röhrig	
Eltern-Kind-Turnen	Mi. 15:30 – 16:30	Guckenberg	Bernhard Röhrig	
Eltern-Kind-Turnen	So. 09:45 – 10:45	Bürgel	Ann-Katrin Mainzer	0160 97535684
Eltern-Kind-Turnen	So. 10:45 – 11:45	Bürgel	Ann-Katrin Mainzer	0160 97535684

Turnen Breitensport				
Kleinkinderturnen (3,5 – 5 Jahre)	So. 09:00 – 09:45	Bürgel	Anja Eckelt	
Freie Trainingsgruppe Ü18	Mo. 20:00 – 22:00	Bürgel	Janin Oer	
Allgemeines Turnen (15-18 Jahre)	Do. 19:30 – 21:00	Bürgel	Julia Kerz	

Abteilung Tanzen & Ballett

Ballett				
Früherziehung (4-5 Jahre)	Mi. 14:30 – 15:30	Grundschule Bodenheim	Tina Stoye	0160 4464491
Ballett (15 – 17 Jahre)	Di. 18:00 – 19:00	Grundschule Bodenheim	Tina Stoye	0160 4464491
Ballett (6 – 8 Jahre)	Mi. 15:30 – 16:30	Grundschule Bodenheim	Tina Stoye	0160 4464491
Ballett (9 – 11 Jahre)	Mi. 16:00 – 17:00	Grundschule Bodenheim	Tina Stoye	0160 4464491
Ballett (12 – 14 Jahre)	Mi. 17:00 – 18:30	Grundschule Bodenheim	Tina Stoye	0160 4464491

Tanzen				
Tanzen Wild Passion	Di. 16:30 – 18:00	Grundschule Bodenheim	Tina Stoye	0160 4464491
Tanzen Wild Passion	Fr. 18:00- 20:45	Bürgel	Tina Stoye	0160 4464491
Tanzen Wild Flames	Di. 19:00 – 20:00	Bürgel	Tina Stoye	0160 4464491
Tanzen Wild Flames	Fr. 16:00 – 18:00	Grundschule Bodenheim	Tina Stoye	0160 4464491
Tanzen Hip-Hop/Wild Style (ab 8 Jahren)	Fr. 16:30 – 17:45	Grundschule Bodenheim	Tamina Fustemante-Meza + Penelope Schulze	


Abteilung Breitensport

Badminton				
Badminton	Fr. 20:00 – 22:00	Guckenberg	Reiner Nippes	0160 97444273

Fitness & Gesundheitssport		 		
Core Stability	Mo. 18:00 – 19:00	Guckenberg	Anja Eckelt	0177 8228572
Wirbelsäulengymnastik (WSG)	Mo. 18:30 – 19:30	Grundschule Bodenheim	Susanne Malzahn	0178 1527986
Functional Training	Mo. 18:30 – 20:00	Guckenberg	Peter Höfer	0177 2749027
Body Conditioning	Mo. 19:00 – 20:00	Guckenberg	Anja Eckelt	0177 8228572
Pilates Frauen/Männer	Mo. 19:30 – 20:30	Grundschule Bodenheim	Bernadette Dürolf	06135 - 2104
Gymnastik & Spiel für Männer	Mo. 20:00 – 22:30	Guckenberg	Susanne Malzahn	0178 1527986
Funktionsgymnastik 50+/Entspannung	Di. 09:00 – 10:30	Guckenberg	Tina Stoye	0160 4464491
Yoga	Di. 20:00 – 21:00	Grundschule Bodenheim	Barbara Franz	0173 5887205
Stuhlgymnastik Senioren	Mi. 13:30 – 14:30	Guckenberg	Tina Stoye	0160 4464491
Jumping Fitness	Mi. 18:30 – 20:30	Bürgel	Regina Matzon	01516 1062763
Pilates/Beckenbodenkräftigung	Do. 09:00 – 10:00	Guckenberg	Tina Stoye	0160 4464491
Wirbelsäulengymnastik (WSG)	Do. 10:45 – 11:45	Bürgel	Bernhard Röhrig	
Wirbelsäulengymnastik (WSG)	Do. 18:30 – 19:30	Guckenberg	Susanne Malzahn	0178 1527986
Step Aerobic	Do. 19:30 – 20:30	Guckenberg	Elisabeth Hofmann	0171 8659777
Rückenfit	Fr. 09:00 – 10:00	Guckenberg	Tina Stoye	0160 4464491
Walken/Nordic Walken	Fr. 11:30 – 12:30	Treffpunkt: Guckenberg	Bernhard Röhrig	
Bewegte Faszien	Fr. 10:00 – 11:00 Uhr	Guckenberg	Tina Stoye	0160 4464491


Functional Training	Fr. 18:00 – 19:30	Guckenberg	Tina Stoye	0160 4464491
---------------------	-------------------	------------	------------	--------------

Abteilung Breitensport

Leichtathletik				
Leichtathletik	Mo. 17:00 – 18:00	Sportplatz	Sven Schürmann	0157 3943006

Modellfluggruppe				
Modellfluggruppe	Fr. 18:00 – 22:00	Gymnasium Nackenheim	Rainer Gödert	0160 97256399

Rehasport		nur mit ärztlicher Verordnung möglich!		
Long-COVID	Di. 09:15 – 10:15	Bürgel	Bernhard Röhrig	
Herzsport	Di. 10:30 – 12:00	Bürgel	Bernhard Röhrig	
Orthopädischer Rehasport	Mi. 09:15 – 10:15	Bürgel	Bernhard Röhrig	
Lungensport	Mi. 10:30 – 11:30	Bürgel	Bernhard Röhrig	
				roehrig@tv1848bode nheim.de

Rope Skipping				
Anfänger	Mo. 16:30 – 17:30	Grundschule Bodenheim	Caroline Riedel	01512 9256622
Show Mannschaft	Fr. 18:00 – 19:30	Grundschule Bodenheim	Carolin Hennemann	0163 7909251

Abteilung Breitensport

Skiclub				
		Ansprechpartner	Fachwartin Ski: Ilona Neff	0160 7746163
Volleyball				
Volleyball	Mo. 20:00 – 22:00	Guckenberg	Peter Klein	0151 26941405